

## VASTZETTEN (VEILIGHEIDSKNOOP)

De paardenknoop is een erg veilige manier om je paard vast te zetten. In panieksituaties kun je namelijk met één ruk aan het uiteinde de hele knoop lostrekken.



### Stap 1

Haal het halstertouw door de aanbinding (of om een paal of balk).  
Op deze foto is het uiteinde in de rechterhand.



### Stap 2

Maak met het uiteinde een lus en leg deze lus over het halstertouw.  
Je hebt nu links en rechts van het halstertouw een lus.



### Stap 3

Maak met je rechterhand een lus (met het uiteinde van het halstertouw).



### Stap 4

Haal deze lus onder de rechterlus en het halstertouw door en haal 'm door de linkerlus naar boven.



### Stap 5

Schuif de knoop naar boven toe vast en je knoop is klaar.