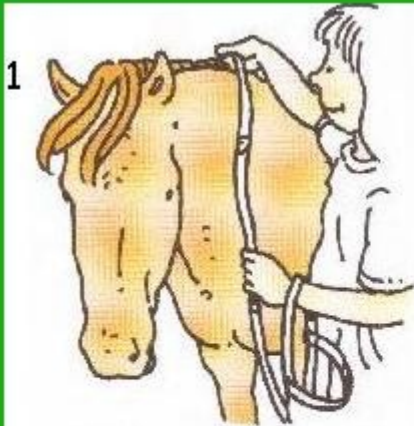


Opzadelen

Voordat je gaat opzadelen, moet je de pony natuurlijk eerst goed poetsen. Vergeet de hoeven niet!

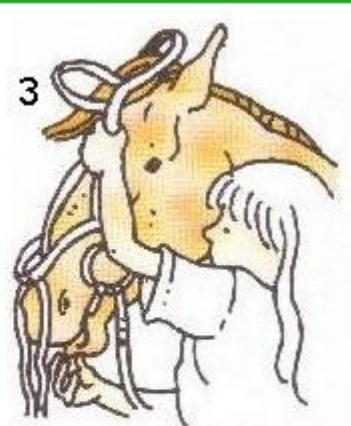
Het hoofdstel:



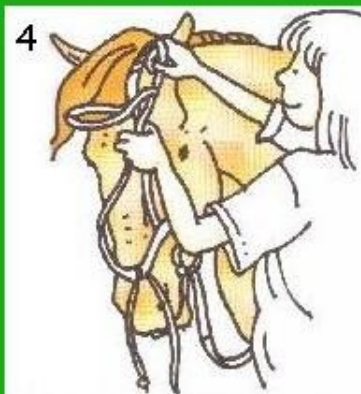
Ga links naast het hoofd van je paard staan en doe de teugel over het hoofd van het paard.



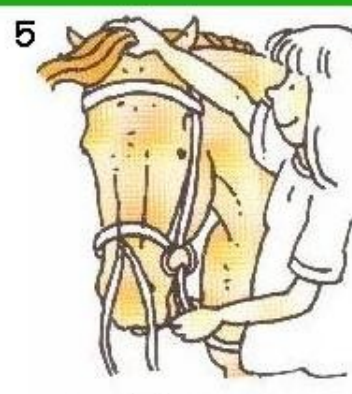
Schuif je rechterhand onder het hoofd. Hou het kopstuk met je rechterhand en het bit met je linkerhand vast.



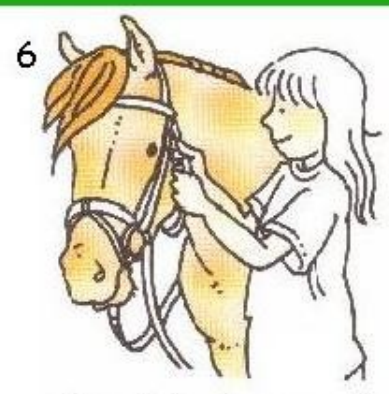
Duw voorzichtig het bit in de mond.



Breng het kopstuk over de oren.



Haal de manentop over de frontriem op het hoofd.



Gesp de keel- en neusriem vast

Het zadel:

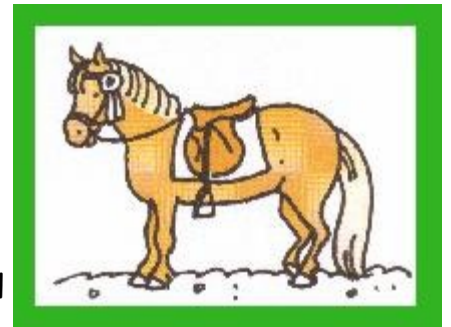
Pak het zadel. Je staat aan de linkerkant van je pony en je legt het zadel voorzichtig op de rug van de pony, een stuk naar voren over de schoft (te ver naar voren dus). Schuif het zadel dan rustig naar achteren, totdat het goed ligt. Op deze manier strijk je de haren van de pony glad en ga je niet tegen de richting van de haren in, dit voelt prettiger voor de pony.

Weet je niet goed op welk punt van de rug het zadel goed ligt? Probeer het eens met je ogen dicht, je kunt het namelijk heel goed voelen! Lukt het je dan nog niet, laat het dan even een paar keer goed voordoen.

Loop om de pony heen en haal de singel van het zadel af, laat de singel hangen. Loopt weer terug naar de linkerkant van de pony en haal de singel onder de buik van het paard door en maak deze vast (niet te strak!) aan de riemen onder de zweetbladen (de flap aan je zadel waar de stijgbeugels ook aanzitten). Let erop dat de singel ongeveer een handbreedte achter de voorbenen loopt, als je de singel te ver naar voren legt kan dit gaan knellen.

Maak je beugels op maat. De beugels zijn goed op lengte, als je je arm gestrekt houdt en de beugelriem onder je arm laat lopen. Komt de beulen tot in je oksel, dan is de lengte goed. Voor springen doe je de beugels 1 of 2 gaatjes korter.

Nadat je een paar rondjes gestapt hebt, moet je altijd even aansingelen. Bij sommige pony's moet je later in de les nog een keertje aansingelen.



opstijgen



Ga aan de linkerkant van je paard staan



Neem de teugels in de linkerhand en ga met de rug naar het hoofd van het paard staan.



Zet je linkervoet in de stijgbeugel en pak met je rechterhand de boom van het zadel vast.



Zwaai je rechterbeen over het kruis en ga langzaam in het zadel zitten.



Niet in het zadel ploffen !